

# spusu Vienna Capitals U15 Trainingcamp

8.8-12.8.22

Steffl Arena, Kabine 4



## Gruppe Schwarz

Montag, 8.8.22	Dienstag, 9.8.22	Mittwoch, 10.8.22	Donnerstag, 11.8.22	Freitag, 12.8.22
07:30 Treffpunkt	08:00 Treffpunkt	08:00 Treffpunkt	07:15 Treffpunkt	08:00 Treffpunkt
07:45-09:00 Leistungstests	08:15-09:00 Athletik	08:15-09:00 Athletik	07:30-08:15 Athletik	08:15-09:00 Athletik
09:00 Snack	09:00 Snack	09:00 Snack	08:15 Snack	09:00 Snack
09:40-10:50 <b>Eistraining</b> Halle 2	09:40-10:50 <b>Eistraining</b> Halle 2	09:40-10:50 <b>Eistraining</b> Halle 2	08:40-09:30 <b>Eistraining</b> Halle 2	09:40-10:30 <b>Eistraining</b> Halle 2
11:30-11:50 Meeting Videoroom	11:30-11:50 Meeting Videoroom	11:30-11:50 Meeting Videoroom	10:10-10:45 Stickhandling	10:40-11:30 <b>Eistraining</b> Halle 2
11:50 Abgang Saloon	11:50 Abgang Saloon	11:50 Abgang Saloon	11:05 Abgang Saloon	11:55-12:10 Meeting Videoroom
12:00 Mittagessen Saloon	12:00 Mittagessen Saloon	12:00 Mittagessen	11:15 Mittagessen	12:10 Abgang Saloon
12:30 Abgang Eishalle	12:30 Abgang Eishalle	12:30 Abgang Eishalle	11:45 Abgang Eishalle	12:20 Mittagessen Saloon
12:40-13:10 Pause	12:40-13:10 Pause	12:40-13:10 Pause	11:55-12:20 Pause	12:50 Abgang Eishalle
13:15-13:45 Stickhandling	13:15-13:45 Stickhandling	13:15-13:45 Stickhandling	12:20-12:40 Warmup	13:00 Ende
14:15-15:30 <b>Eistraining</b> Halle 2	14:15-15:30 <b>Eistraining</b> Halle 2	14:15-15:30 <b>Eistraining</b> Halle 2	13:10-14:15 <b>Eistraining</b> Halle 2	
16:00-16:45 Athletik	16:00-16:45 Athletik	16:00-16:45 Athletik	14:45-15:45 Athletik	
17:15 Ende	17:15 Ende	17:15 Ende	16:00 Ende	

### Coaches&Staff

Scholz Fabian	Head Coach
Rataj Igor	Assis. Coach
Dilsky Tobias	Assis. Coach
Kurochkin Kirill	Assis. Coach
Krupica Viktor	Ath. Coach
Lilge Richard	Support

### NOTRUFNUMMERN

